Algoritmo di nascita: il primo software che decide chi diventi

"Le sinapsi cambiano con ciò che ripetiamo. Io scelgo di ripetere l'amore."
Amadeo Furlan

Tempo di lettura: 9 minuti

NON NASCI PAGINA BIANCA. NASCI CODICE IN ESECUZIONE.

Per anni ci hanno detto che siamo il prodotto dell'ambiente. Oppure della genetica. Oppure delle scelte.

Tutto vero. Ma non è tutto.

Esiste un momento prima della memoria cosciente. Prima dell'identità. Prima delle parole. È lì che si struttura quello che nel mio lavoro clinico ho chiamato **Algoritmo di nascita**.

Non è superstizione. Non è determinismo numerologico.
È una lettura integrata di:

- predisposizioni biologiche
- impronte relazionali precoci
- memoria emotiva prenatale
- psicogenealogia familiare
- significato attribuito agli eventi

Non siamo pagine bianche. Siamo codice sorgente che entra nel mondo già avviato.

COS'È DAVVERO L'ALGORITMO DI NASCITA?

Nel libro lo definisco come:

"Il codice sorgente con cui entriamo nel mondo: predisposizioni biologiche, memorie relazionali precoci, impronte emotive, più il significato che diamo a tutto questo mentre cresciamo."

È un sistema dinamico, non una condanna. Si forma in un arco biologico preciso:
dal concepimento ai primi mesi di vita, in continuità con la storia emotiva dei genitori e della linea genealogica.

Durante questo periodo:

- il cervello fetale registra stati emotivi materni
- l'asse HPA (stress) si calibra
- si attivano pattern epigenetici
- si costruiscono predisposizioni temperamentali
- si strutturano strategie di sopravvivenza

Non è magia. È neurobiologia prenatale + memoria relazionale.

IL CICLO DEI 27 MESI: BIOLOGIA E MEMORIA

Nel testo descrivo un ciclo biologico di circa 27 mesi in cui il cervello biologico dell'embrione si impregna dell'ambiente emotivo.

Se durante quel periodo prevalgono:

- conflitti irrisolti
- paura di perdita
- tensioni familiari
- proiezioni genitoriali
- aspettative identitarie

Il bambino non registra parole. Registra **climi neuro-emotivi**.

E quei climi diventano:

- temperamento
- reattività
- modo di attaccarsi
- modo di difendersi
- modo di percepire il mondo

PSICOGENEALOGIA: NON SEI SOLO TU

Ogni famiglia trasmette una storia:

- successi
- fallimenti
- traumi
- tradimenti
- silenzi
- segreti
- valori
- ruoli

Questa eredità psicologica diventa imprinting. Non erediti solo il colore degli occhi.
Erediti il modo in cui si affronta il conflitto. Il modo in cui si gestisce l'amore. Il modo in cui si sopporta il dolore.

L'algoritmo di nascita non è colpa. È continuità biologica e simbolica.

L'ERRORE PIÙ GRANDE: PENSARE CHE SIA UNA CONDANNA

Qui avviene la svolta. L'algoritmo non è una gabbia. È una mappa. Il cervello è plastico. Le sinapsi cambiano con la ripetizione.

Ogni esperienza:

- riscrive circuiti
- rafforza o indebolisce reti neuronali
- modifica la risposta allo stress
- cambia il dialogo interno

Non siamo codice chiuso. Siamo codice aggiornabile.

COME SI MANIFESTA NELLA VITA REALE?

L'algoritmo si vede in:

- relazioni che ripeti
- conflitti che attrai
- scelte che ti sembrano "inevitabili"
- paure ricorrenti
- talenti naturali
- sabotaggi inconsci

È il copione che reciti quando sei in automatico. E quando non sei consapevole, lo chiami: "Carattere."

DUALITÀ: IL CODICE DISARMONICO E QUELLO ARMONICO

Nel libro è chiaro un punto fondamentale: i numeri e i codici non sono né positivi né negativi. Rappresentano due polarità.

Ogni algoritmo ha:

- versione disarmonica → sopravvivenza
- versione armonica → realizzazione

Esempio:

Controllo eccessivo → paura di perdere sicurezza
Leadership centrata → capacità di guidare

Iper-adattamento → paura di non essere amato
Empatia evoluta → capacità di connessione autentica

L'algoritmo non va distrutto. Va integrato.

NEUROSCIENZA E AMORE: LA RISCRITTURA È POSSIBILE

Nel testo scrivi qualcosa di potente:

"L'amore che si fa abitudine cambia il cervello."

Questo non è poetico. È neuroscienza relazionale.

Ripetizione di:

- sicurezza
- presenza
- accoglienza
- gratitudine
- perdono

→ riduce l'attivazione dell'amigdala
→ abbassa il cortisolo
→ aumenta ossitocina
→ migliora la regolazione vagale
→ rafforza corteccia prefrontale

Il codice cambia quando cambia l'esperienza ripetuta.

COSA CAMBIA SAPERLO?

Sapere di avere un algoritmo significa:

1. Smettere di colpevolizzarti
2. Smettere di giudicare i tuoi genitori
3. Comprendere la tua reattività
4. Vedere il tuo talento nascosto
5. Scegliere consapevolmente di evolvere

Non è una spiegazione per giustificarti. È una chiave per responsabilizzarti.

STRUMENTI PRATICI PER AGGIORNARE IL TUO CODICE

1️⃣ Mappa genealogica consapevole

Ricostruisci la storia familiare fino ai nonni.
Quali eventi traumatici?
Quali ruoli ricorrenti?
Quali silenzi?

2️⃣ Individua il tuo copione ripetuto

Quale situazione si ripete sempre nella tua vita?

3️⃣ Osserva la reazione automatica

È paura?
Controllo?
Fuga?
Adattamento?

4️⃣ Sostituisci la risposta

La neuroplasticità si attiva con la ripetizione cosciente.

L'INVITO FINALE

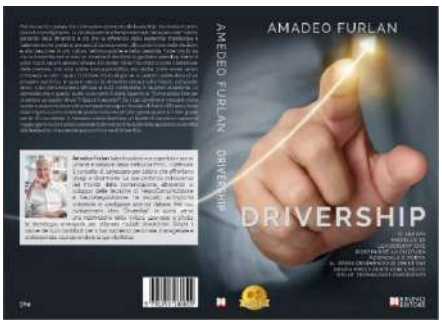
Conoscere il tuo algoritmo non significa restarne prigioniero. Significa scegliere chi diventare. Non sei solo la data in cui sei nato. Ma quella data è il tuo primo codice. E il codice più potente non è quello che spieghi.
È quello che ami.

FONTI E ISPIRAZIONI SCIENTIFICHE

- John Bowlby – Teoria dell'attaccamento
- Daniel Siegel – The Developing Mind
- Matthew Lieberman – Il cervello sociale
- Stephen Porges – Polyvagal Theory
- Jean-Philippe Brébion – L'Impronta di Nascita
- Epigenetica comportamentale (Meaney, Szyf)

FRASE CHIAVE DA PORTARE CON TE

“Non sei nato per ripetere il copione. Sei nato per riscriverlo.”



"Entra nel mondo della Leadership Empatica con 'DRIVERSHIP'.

Scopri come guidare il cambiamento, gestire emozioni e costruire team di successo.
Trasforma il tuo modo di condurre oggi!"

Amadeo Furlan

Per acquistare il mio libro:

https://amzn.to/3PHAHU0

Furlan DOTT. Amadeo
PhD in Malattie Psicosomatiche
Professore di Neuro-Psicologia Comportamentale – University of Northwest New York (USA)
Licensed Neuro Hypnotic Repattering Technician**- L14732**
Autore del metodo Psico Health Coaching

SOCIAL
Telegram: https://t.me/amadeofurlanChatroom
Facebook PsicoHealthCoach: https://www.facebook.com/amadeofurlancoach/?locale=it_IT
Instagram: https://www.instagram.com/amadeofurlan/?hl=it
Sede studi-ambulatori:

Milano - Lecco - Vicenza – Forlì
Per appuntamenti a Forlì chiamare Stefania Maltoni: +393358393283,
Per appuntamenti a Vicenza chiamare Alessandra Alessandro: +393937963232
Per appuntamenti a Milano chiamare Susanna Baggio: +393355348787
Per appuntamenti a Lecco chiamare Vanda Fumagalli: +393384259008

Per appuntamenti per consulti aziendali:
STEFANIA MALTONI
+393358393283